

## 目次

1. はじめに	
ご挨拶	2
会場へのアクセス	3
会場周辺地図	4
会場案内図	6
2. 大会参加・発表に関するお願い	
大会参加者へのご案内	12
研究発表者へのご案内	14
座長・司会者へのご案内	16
3. スケジュール	
<u>11月15日(金)</u>	
スポーツメンタルトレーニング指導士研修会	18
スポーツメンタルトレーニング指導士資格取得講習会	19
会員企画自主シンポジウム	20
理事会	20
<u>11月16日(土)</u>	
口頭発表	21
名誉会員昼食会	22
新理事の会	22
ポスター発表A	22
大会企画シンポジウム【一般公開】	22
総会／学会賞記念講演	22
情報交換会／名誉会員記授与式	22
<u>11月17日(日)</u>	
ポスター発表B	23
学会企画シンポジウム	23
新理事会	24
ラウンドテーブル・ディスカッション	24
4. 一般発表演題一覧	
口頭発表A～D	26
ポスター発表A・B	30



# 1. はじめに

ご挨拶

会場へのアクセス

会場周辺地図

会場案内図

## ご挨拶

この度、多くの皆様からご支援ご協力を賜りまして、日本スポーツ心理学会第46回大会を、筑波大学にて開催できることとなりました。心より感謝申し上げます。また、本大会に多数ご参加またご発表の申し込みをいただきました会員各位および一般の皆様にも、厚く御礼申し上げます。口頭発表24演題、ポスター発表75演題、その他各種シンポジウムとラウンドテーブル・ディスカッションの各演題を合わせて129演題、事前参加登録もすでに300余名と、多くの会員の皆様が、本大会を推進する主役として積極的に関与してくださっています。

筑波大学は、東京オリンピック招致に尽力した嘉納治五郎先生が長く校長を務めた東京高等師範学校以来、スポーツを通じた人材育成の長い歴史があり、会場である大学会館には、嘉納先生の銅像が設置されています。2回目の東京オリンピックを翌年に控えて、スポーツ心理学の専門家である皆様を全国からお迎えできることは、大変光栄に存じます。

筑波大学での開催は2003年第30回大会以来16年ぶりとなります。かつては交通の便がよくありませんでしたが、現在は、秋葉原からつくば駅までつくばエクスプレスが開通し、また、東京駅から筑波大学（会場）まで直通の高速バス路線もでき、かなり便利になりました。大会日程は、11月15日（金）～17日（日）で、筑波山の紅葉が綺麗な時節です。

学会大会において活発な討議や情報交換が行われ、その成果が皆様の研究・実践活動の進展とスポーツ心理学の発展、そして社会的貢献に繋がることを願っております。大会実行委員一同、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

日本スポーツ心理学会第46回大会実行委員長  
筑波大学 坂入 洋右

## 会場へのアクセス

### 大会会場

筑波大学 大学会館・5C棟 〒305-8577 茨城県つくば市天王台 1-1-1

### <鉄道をご利用の場合>

- つくばエクスプレス：「秋葉原駅」から乗車～「つくば駅」下車（快速 45分）  
+つくばセンターから路線バスに乗車（約 15分）
- JR常磐線：「土浦駅」「荒川沖駅」「ひたちのうしく駅」下車  
+「筑波大学中央」行き路線バス（つくばセンター経由）（約 40分）  
又は「つくばセンター」行き路線バスに乗車&つくばセンターから路線バスに乗車

### <高速バスをご利用の場合>（交通事情により、到着時刻が遅れる場合があります）

- 高速バス：東京駅八重洲南口から「筑波大学」行きバスに乗車～「大学会館」下車  
（20～30分おきに発車、所要時間約 75分）
- 空港高速バス：成田・羽田・茨城各空港から乗車～「つくばセンター」下車  
※本数が少ないのでご注意ください（成田発 12便、羽田発 8便、茨城発 2便）  
（成田空港～約 70-80分/羽田空港～約 110分/茨城空港～約 60分）  
+つくばセンターから路線バスに乗車（約 15分）

### ※つくばセンターからの路線バスについて

つくばセンター6番乗り場から「筑波大学中央」行きまたは「筑波大学循環（右回り）」  
にご乗車下さい ※「筑波大学循環（左回り）」はやや遠回りになります

路線バス時刻表：QRコードをご利用下さい⇒



最寄り停留所：大学会館へは「大学会館前」

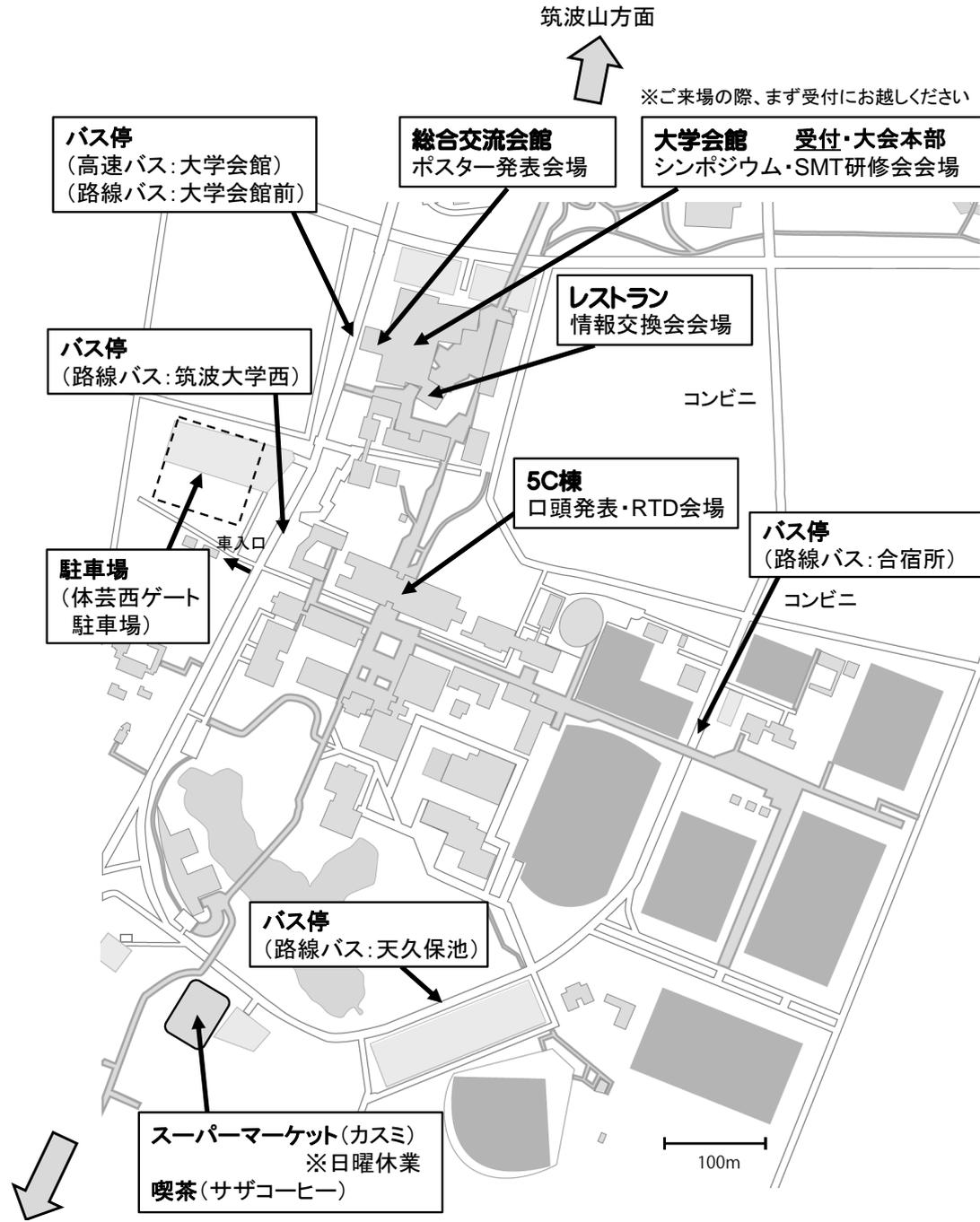
5C棟へは「筑波大学西」（右回り）又は「合宿所」（左回り）

### <お車をご利用の場合>

- 常磐自動車道「桜土浦IC」で下車、筑波大学まで約 8km
- 首都圏中央連絡自動車道（圏央道）「つくば中央IC」で下車、筑波大学まで約 8km
- 大学構内「体芸西ゲート駐車場」に駐車して下さい（駐車場～会場：徒歩約 5分）  
会期中（11/15～11/17）はゲートを開放しており、事前手続き等は不要です  
（参考：筑波大学交通安全会 HP <http://www.t-anzen.org/map/map-dl.html>）

# 会場周辺地図

## 筑波大学キャンパスマップ（南地区）



つくば駅  
つくばセンター方面  
(会場からバスで約10~15分、徒歩約40分)

## 食事マップ

○…食事処    △…お弁当屋さん    □…コンビニエンスストア

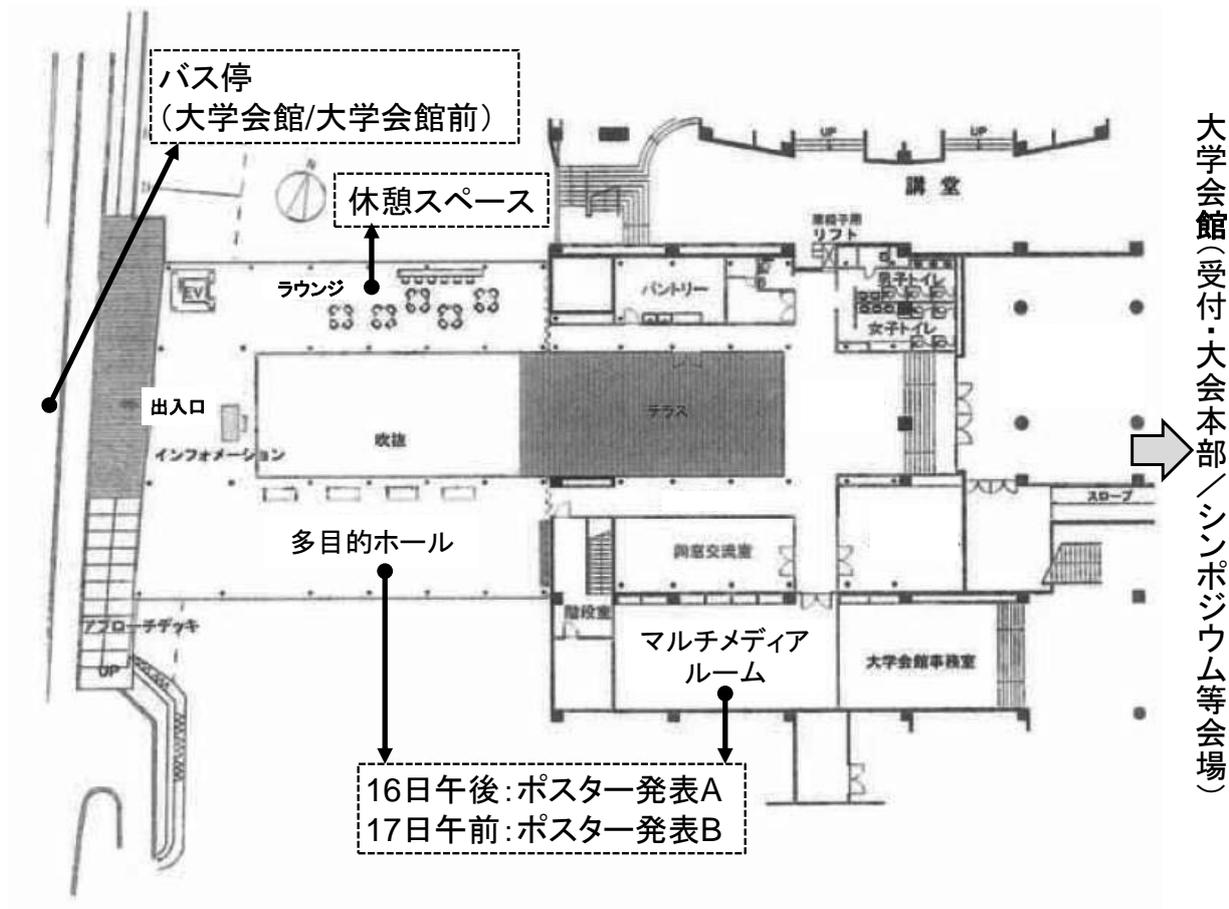
(会場から徒歩 10 分以内で行けるお店)



- |                |  |
|----------------|--|
| 1 清六屋 筑波大学店    | : ラーメン 24 時間営業 土〇 日〇                               |
| 2 ドルフ          | : 洋食店 11:00~15:00 土〇 日×                            |
| 3 とんかつ千香華味     | : 各種定食 11:00~15:00(14:30),17:30~23:30(23:00) 土〇 日〇 |
| 4 めしや 益さん      | : 魚料理定食 11:30~15:00,18:00~23:00 土〇 日〇              |
| 5 百香亭 筑波大学店    | : 中華料理 11:30~15:30(15:00),17:00~23:00(22:30) 土〇 日〇 |
| 6 らんぷ          | : 喫茶 平日 8:30~20:30, 日祝 11:00~19:00 土× 日〇           |
| 7 すき家 つくば天久保店  | : 牛丼 24 時間営業                                       |
| 8 松のや つくば東大通り店 | : とんかつ 6:00~26:00(25:45) 土〇 日〇                     |
| 9 半田屋 つくば大学前店  | : 各種定食 8:00~24:00 土〇 日〇                            |
| 10 おふくろさん弁当    | : 7:00~24:00 定休日無し                                 |
| 11 桃ちゃん弁当      | : 金 17:30~22:00 土日祝 11:00~14:30,17:30~22:00        |
| 12 かつ大         | : 金 10:30~22:00, 土 10:30~17:00 日×                  |

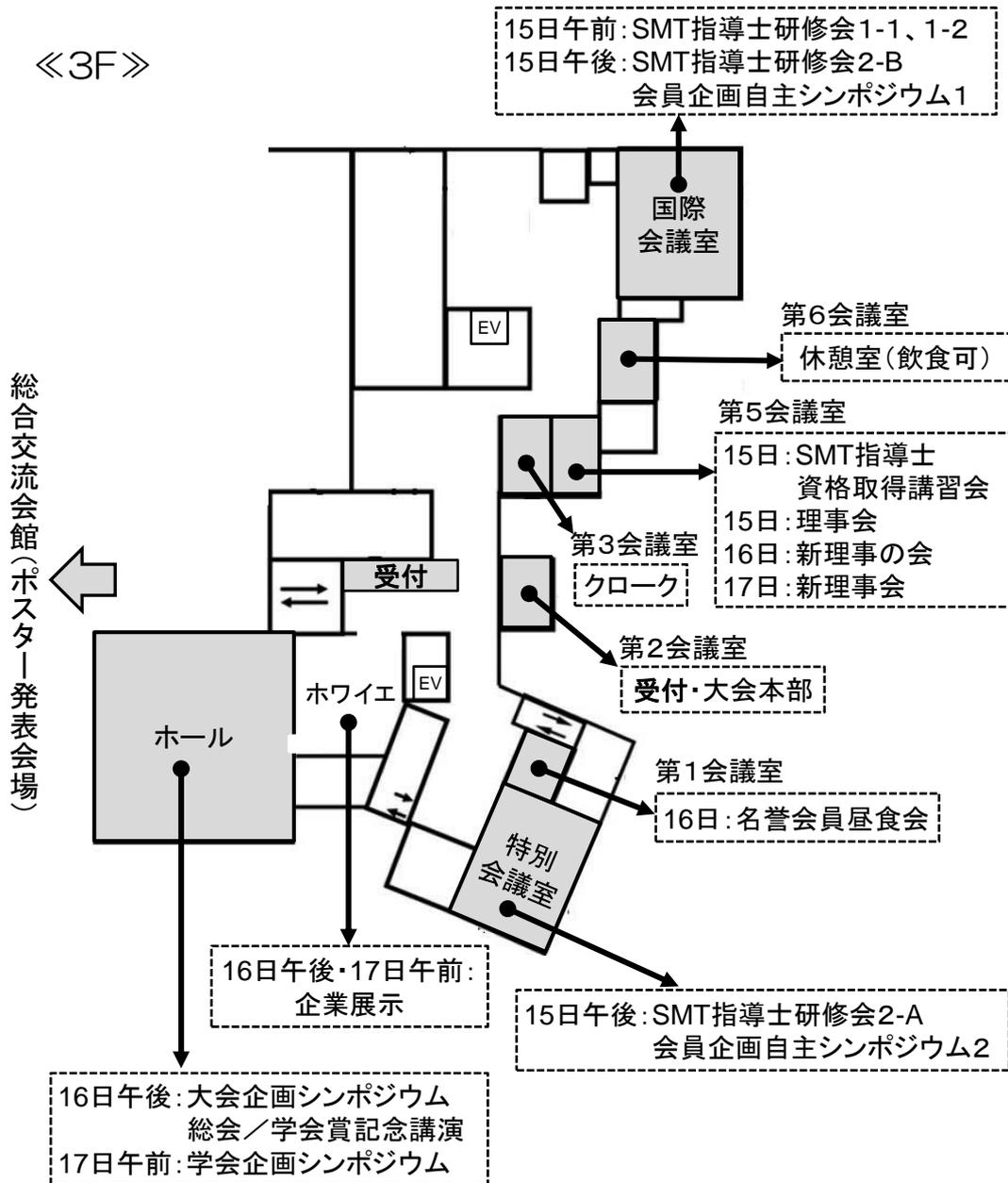
## 会場案内図

### 総合交流会館（ポスター発表会場）



◎マルチメディアルーム（カーペット敷きの部屋）では飲食禁止です。ご協力のほどよろしくお願いします。

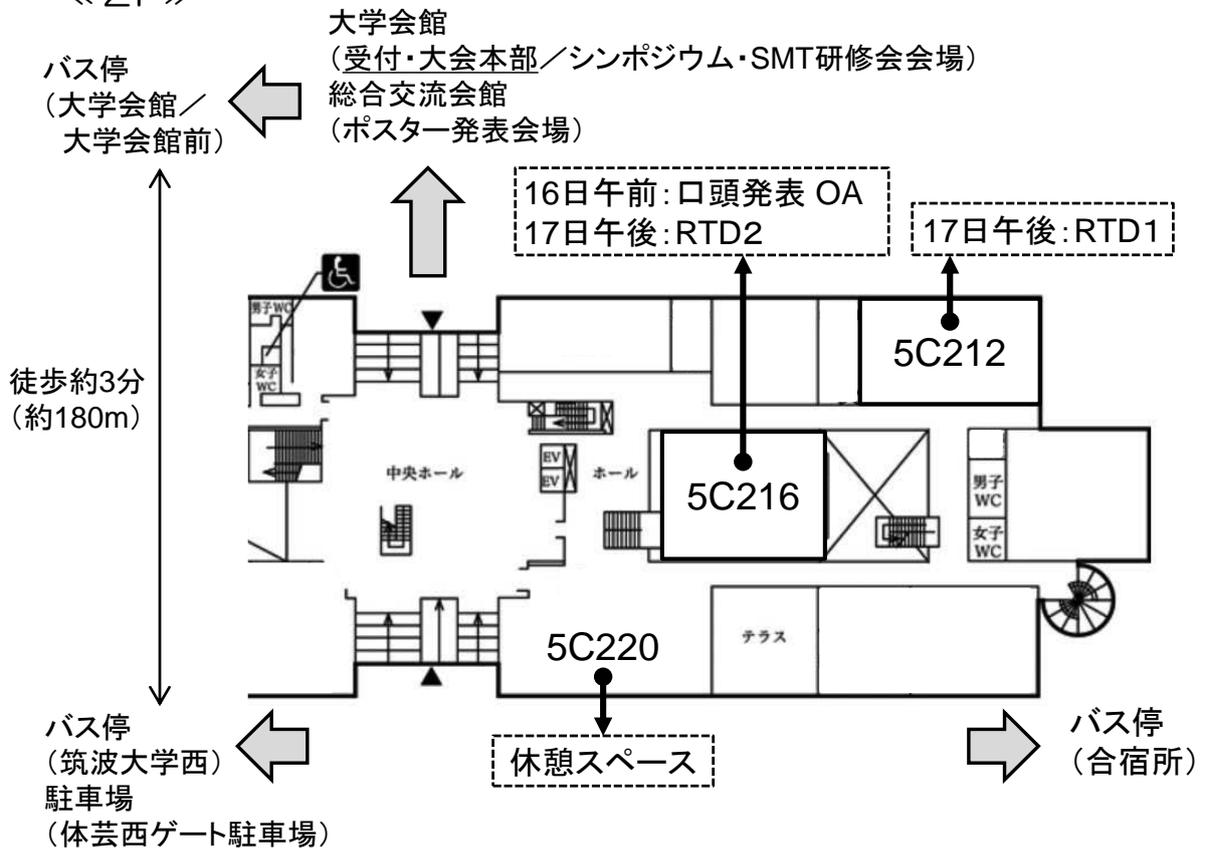
大学会館（受付・大会本部／シンポジウム・SMT 研修会会場）



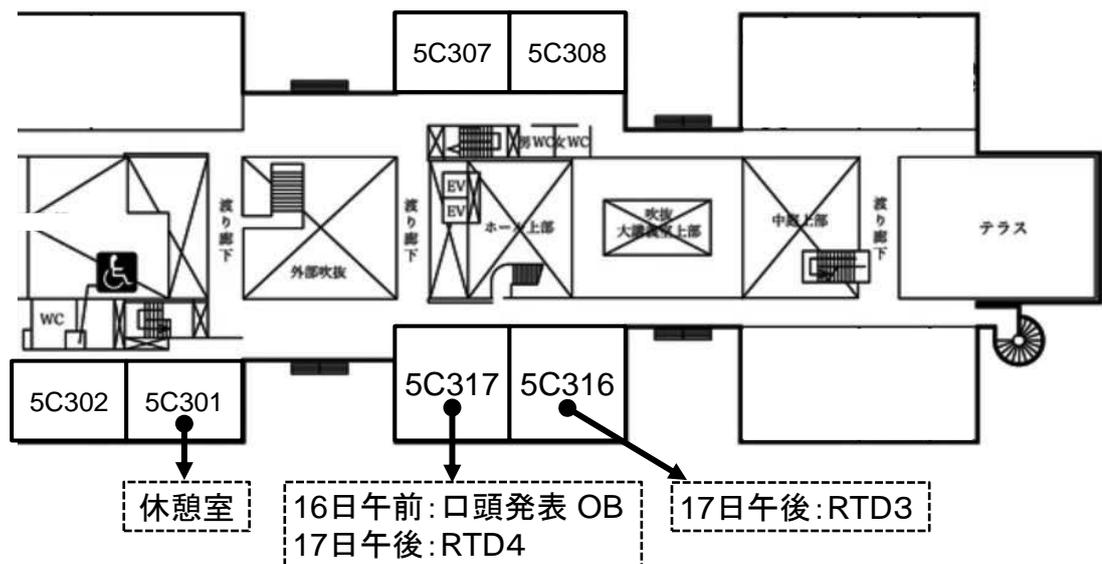
◎ホール・国際会議室・特別会議室（カーペット敷きの部屋）では  
飲食禁止です。ご協力のほどよろしくお願いします。

## 5C棟（口頭発表・RTD会場）

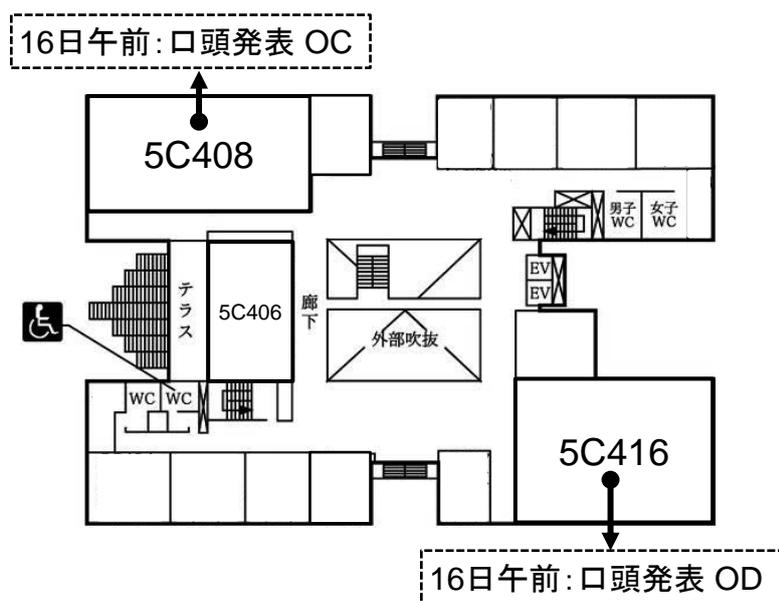
《2F》



《3F》



《4F》



## 路線バス時刻表（関東鉄道バス）

### 【平日】行き

【平日】つくばセンター(6番のりば)発 ⇒筑波大学方面			
行先	筑波大学中央	筑波大学循環 (右回り)	筑波大学循環 (左回り)
経由	第二エリア前	筑波大学病院入口 筑波大学中央	筑波大学中央 筑波大学病院入口
5			
6	30 50	00 40	20
7	10 22 25 48	20 50	00 40
8	06 14 22 27 29 37 47 47	00 10 30 40 50	20
9	02 10 12 17 25 40 51 55 56	10 20 30 50	00 40
10	10 25 45	00 20 40	10 30 50
11	05 25 45	00 20 40	10 30 50
12	05 25 45	00 20 40	10 30 50
13	05 25 45	00 20 40	10 30 50
14	05 25 45	00 20 40	10 30 50
15	05 25 35 55	00 20 40	10 30 50
16	10 27 42 57	00 20 40	10 30 50
17	07 22 42 57	00 20 40	10 30 50
18	17 27 47	00 20 40	10 30 50
19	02 37	00 20 40	10 30 50
20	12	00 20 40	10 30 50
21	10	00 40	20
22	10 45	20	00 35
23			

### 【平日】帰り

【平日】大学会館前発 ⇒つくばセンター				
行先	土浦駅西口	筑波大学循環 (左回り)	ひたち野 うしく駅	荒川沖 駅西口
経由	つくばセンター	筑波大学病院入口	つくばセンター	つくばセンター
5				
6	53	40		
7	16 36 51	21		
8	18 41 53	01 41		
9	13 28 43 58	21		
10	13 33 53	01 31 51		
11	13 33 53	11 31 51		
12	13 33 53	11 31 51		
13	13 33 53	11 31 51		
14	13 33 53	11 31 51		
15	13 33 53	11 31 51		
16	03 23 38 53	11 31 51	11	06
17	08 28 38 53	11 31 51	18	
18	13 28 48 58	11 31 51		16
19	33 58	11 31 51		
20	38	00 20 40	07	11
21	33	10 40		
22	33	20 55		
23				

【平日】合宿所発 ⇒つくばセンター	
行先	つくばセンター
経由	メディカルセンター-病院
5	
6	19 59
7	41
8	11 21 31 51
9	01 11 31 41 51
10	11 21 41
11	01 21 41
12	01 21 41
13	01 21 41
14	01 21 41
15	01 21 41
16	01 21 41
17	01 21 41
18	01 21 41
19	01 21 41
20	01 19 39 59
21	19 59
22	39
23	

### 【土日祝】行き

【土日祝】つくばセンター(6番のりば)発 ⇒筑波大学方面			
行先	筑波大学中央	筑波大学循環 (右回り)	筑波大学循環 (左回り)
経由	第二エリア前	筑波大学病院入口 筑波大学中央	筑波大学中央 筑波大学病院入口
5			
6	33 48	00 40	20
7	25 45	20	00 40
8	02 10 24 32 42 42 47 55	00 40	20
9	07 09 10 25 37 45	20	00 40
10	05 25 45	00 40	20
11	05 25 45	20	00 40
12	05 30 45	00 40	20
13	05 25 45	20	00 40
14	05 25 45	00 40	20
15	05 25 45	20	00 40
16	05 25 45	00 40	20
17	05 45	20	00 40
18	05 40	00 40	20
19	15 55	20	00 40
20	35	00 40	20
21	40	20	00 40
22		00 35	20
23			

### 【土日祝】帰り

【土日祝】大学会館前発 ⇒つくばセンター				
行先	土浦駅西口	筑波大学循環 (左回り)	ひたち野 うしく駅	荒川沖 駅西口
経由	つくばセンター	筑波大学病院入口	つくばセンター	つくばセンター
5				
6	58	40		
7	18 53	20		
8	13 28 48	00 41		
9	03 18 33 53	21		
10	13 33 53	01 41		
11	13 33 53	21		
12	13 33 53	01 41		
13	13 33 53	21		
14	13 33 53	01 41		
15	13 33 53	21		
16	13 33 53	01 41		
17	13 48	21		
18	23 53	01 41		
19	43	21		
20	23	01 40		
21	03	20		
22	03	00 40		
23				

【土日祝】合宿所発 ⇒つくばセンター	
行先	つくばセンター
経由	メディカルセンター-病院
5	
6	19 59
7	39
8	21
9	01 41
10	21
11	01 41
12	21
13	01 41
14	21
15	01 41
16	21
17	01 41
18	21
19	01 41
20	19 59
21	39
22	19 54
23	

※筑波大学循環：つくばセンターからの行きは右回りが、大学会館前からの帰りは左回りが便利です。  
 ※17日(日)は、スポーツ・デーで駅伝等が開催されるため交通規制があり、学内を通るバス等が徐行運転となる予定です(時間：11:30~13:45)。

高速バス(東京駅⇄筑波大学)の時刻表は右のQRコードをご利用ください⇒

