

瞑想法の不安低減効果に関する健康心理学的研究

坂入 洋右著 8000円

ストレス緩和法としての瞑想法の心理的・生理的効果の実際を包括的に検証し、独自の「ギア・チェンジモデル」を提示。不安の低減をもたらすメカニズムを探求。

ソーシャルサポートを活用したスポーツカウンセリング

土屋 裕睦著 5500円

スポーツ選手の燃え尽きを予防し、チームのパフォーマンスを最大限発揮するためには？ アスリートを取り巻く他者関係に着目したスポーツカウンセリングの実践研究。

中学生のナーチュランスを形成する発達教育プログラム

藤後 悦子著 11000円

コミュニティ心理学の視点から社会的子育てに必要な養護性を形成する心理教育プログラムを、中学生を対象に開発しそれを評価。学校臨床での実践をモデル化した大著。

大正自由教育における体育に関する歴史的研究

鈴木 明哲著 19500円

奈良女子高等師範学校附属小学校を事例に、児童中心的な体育実践が戦争へと向かう時代とどのような関係にあったのかを、史料を基に実証的に考察した労作。

嘉納柔道思想の継承と変容

永木 耕介著 16000円

嘉納治五郎によって創られた講道館柔道の思想を再検討し、戦後の国際化とスポーツ化の過程における継承と変容の様相を、多くの資料を基に体系的に解明した。

関係論的アプローチによる体育学習の再検討

岡野 昇著 7000円

多くの授業実践に基づき、体育学習における学習内容と単元構成原理と具体的な学びのデザインを示し、関係論的な体育学習構築のための理論と方法を解明した新著。

青年期の運動行動を規定する要因とメンタルヘルスとの関係

清水 安夫著 5000円

大学生の身体活動の促進に関して心理的・社会的・環境的な規定要因を探索。大学体育における効果的な介入方法とメンタルヘルス改善のための新たなアプローチを検討。

児童の抑うつ症状に影響を及ぼす認知的過程

佐藤 寛著 5500円

子どもの抑うつの実態とその発症・維持プロセスを認知療法の理論的背景から体系的に解明し、実証データに基づいた心理学的介入への具体的提言を行った研究書。

近代教育黎明期における健康教育の研究

田口喜久恵著 12000円

保健教育の創始といえる、1872年「学制」の「養生法」設置の背景と根拠について検証し、近代学校草創期の子どもの〈身体・健康〉教育全容の解明に迫る。

スペシャルオリンピックスがソーシャル・インクルージョンに果たす役割

小森亜紀子著 6000円

障害者のためのボランティア組織（スペシャルオリンピックス）と学校が連携し、交流体験プログラムを実施。知的障害児に対する偏見の解消を量的調査によって示す。