

スポーツ選手メンタル強化の検査用紙

DIPCA.3 心理的競技能力診断検査

※外国語版あり(英・仏・露・台湾・中国・韓国・スウェーデン・ポルトガル)

DIPS-B.1 試合前の心理状態診断検査

DIPS-D.2 試合中の心理状態診断検査

TAIS.2&SAIS.2 スポーツ特性-状態不安診断検査

MTCA.3 スポーツ選手のメンタルトレーニングカード

TMTC.1 テニスのメンタルトレーニングカード

MTG.1 ゴルフのメンタルテスト

ゴルフのメンタルスキル診断表

メンタルゴルフ手帳

リラクゼーション・集中力

トレーニング機器

バイオフィードバック装置

末梢皮膚温と末梢皮膚抵抗値を、音と光でモニターし、本人にフィードバックします。このフィードバックを手がかりにリラックス能力や集中力の基礎的能力を高めるトレーニングができます。



●バイオフィードバックオートシステム

メンタルトレーニングの指導法に基づき、各種バイオフィードバック装置を制御、解析します。リラクゼーション、集団トレーニングに有効です。

- | | | |
|--------------|------------------------|-------|
| 装置
各
種 | ●体温 & G.S.R.バイオフィードバック | TP-14 |
| | ●体温バイオフィードバック | TP-5 |
| | ●G.S.R.バイオフィードバック | TP-15 |
| | ●イメージ中の呼吸測定装置 | TP-6 |
| | ●体温バイオフィードバックトレーナー | TP-7 |
| | ●G.S.R.バイオフィードバックトレーナー | TP-17 |
| | ●α波バイオフィードバック装置 | |

心理学実験

液晶フィルムシャッター



透過式液晶フィルムを単眼独立タイプまたは両眼タイプの無音駆動シャッターとして各種心理実験にご使用頂けます。時間制御2CH型はON/OFF時間を制御できます。

刺激呈示装置 TP-03X

単純反応検査にも

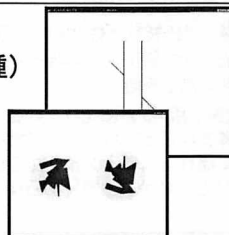
パソコンによる視覚刺激の瞬間視により、視知覚、記憶実験、注意、弁別、概念形成、認知の領域を多方面に実験できる汎用刺激呈示装置です。刺激画像の呈示時間、呈示順序を自由に設定できます。オプションの反応マットを使用して単純反応検査としてもご利用頂けます。



心理学実験教材ソフト(ソフト4種)

心理学研究法教材ソフト(ソフト7種)

画面の教示を見て、自己のペースで進めていく実験プログラムです。実験条件が設定されているため、簡単に実行できます。反応時間はCSVファイルで刺激条件と共に記録されます。



書籍

改訂版

T.T式メンタルトレーニングの進め方 -動きを直せば、心は変わる-

~心理的競技能力診断検査の手引き~

スポーツ選手の心理的競技能力を診断・評価しながら強化していく方法を紹介します。診断結果に基づいた具体的なメンタルトレーニングの方法を解説しています。また、各種検査の手引書としてご利用できます。多くのスポーツ指導者や選手のメンタル強化手引書としてご活用ください。



健康・心理検査

検査用紙

動作法評価検査票

姿勢・動作の訓練にご使用頂ける検査票です。「基礎・基本」チェック票で基本的な姿勢や動作、抵抗部位などをチェックしこれによって動作法を用いた訓練を行います。

動作法評価検査解説書

表情認知検査

(子ども版/成人版)

回答は自己採点式。表情認知能力の個人差、表情認知能力の発達の变化を測定できます。

情動的知能質問紙

(小学3年~中学3年生)

ストレス対処法質問紙

(小学3年~中学3年生)

食物摂取頻度調査票 (成人用)

新ストループ検査II

日本語版UWIST気分チェックリスト JUMACL

複合数字抹消検査 CDCT

健康度・生活習慣診断検査 DIHAL.2

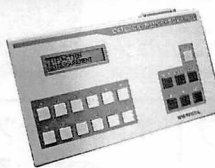
スポーツ行動診断検査 DISC.5

精神的健康パターン診断検査 MHP.1

健康度診断検査

行動観察

カテゴリ分析装置



発言や行動・表情を、あらかじめ定められたカテゴリ(12程度)に従って分類し、メモリボックスによって入力を行います。コンピュータ処理により、これらの相互作用の細かい部分に注目した分析が行えます。

トレーニングタイマー TP-217



陸上競技用のトレーニングタイマー。裏面のタイムセットボタンで目標タイムを設定し、設定タイムに達するとブザー音がなります。LED3桁表示。電源は交直両用、屋外用バッテリー(約3時間)付き。手元スイッチの他に、テレメータースイッチにより、スタート・ストップ・リセットができます。